

Les savoirs sociaux : une formation de la personne, en S.V.T., pour les secondes

Académie de Nancy Metz
Lycée Ernest Bichat LUNEVILLE

« Opération petit déjeuner »

I) Préparation de l'opération

A) Le questionnaire distribué aux élèves

Questionnaire **p'tit déj**

As-tu pris un p'tit déj ce matin ? oui non

Si oui , qu'as-tu pris ?

- | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|------------------|
| - une <u>boisson</u> | non | oui | laquelle ? |
| - un <u>fruit</u> | non | oui | lequel ? |
| - un <u>produit céréalier</u> | non | oui | lequel ? |
| - un <u>produit laitier</u> | non | oui | lequel ? |

Si non , pourquoi ?

- manque de temps non oui
- pas faim non oui
- autre.....

Pour avoir un **p'tit déj équilibré** il faut que je prenne :.....
.....

B) Commande de denrées alimentaires

Un aliment de chaque catégorie a été commandé :

- produits céréaliers : 105 pains aux raisins ou aux pépites de chocolat;
- produit laitier : yaourts UHT ;
- fruits : pommes ;
- boissons : café, thé.

Le montant total de cette commande est de : euros prélevés sur les fonds attribués par
pour la réalisation de ce projet.

II) Évaluation de l'opération

A) Analyse statistique des questionnaires

184 questionnaires nous sont revenus et ont permis une analyse.

132 élèves ont pris un petit déjeuner avant de venir au lycée.

- 16 ont pris un petit déjeuner complet ;
- 120 ont bu une boisson ;
- 70 ont mangé un fruit ;
- 64 ont mangé des produits céréaliers ;
- 80 ont consommé un produit laitier.

52 élèves n'ont pas pris de petit déjeuner avant de venir au lycée.

- 38 par manque de temps ;
- 15 par manque d'appétit ;
- 1 à cause de nausées au cours du trajet en bus ;
- 1 parce qu'il « n'a pas le moral ».
-

B) Propositions faites aux élèves

Parmi les denrées présentes, ont été proposées aux élèves n'ayant pas déjeuné ou n'ayant déjeuné que partiellement :

- 120 pains ;
- 64 boissons chaudes ;
- 104 yaourts UHT ;
- 114 fruits.

Les élèves n'ont pas tous complété leur petit déjeuner en prenant l'ensemble de ce qui leur manquait.

C) Utilisation des denrées alimentaires restantes

Les surplus sont restés en libre service gratuitement au foyer des élèves. À 10h du matin, toutes les rations étaient consommées.

D) Propositions pour compléter son petit déjeuner au lycée

Le foyer des élèves propose déjà des petits pains (moyennant finances).

Les élèves ont émis le désir d'avoir aussi à disposition au foyer :

- des fruits (l'idéal étant qu'ils soient de saison, faiblement périssables et faciles à manger) ;
- une fontaine à eau (ainsi en accès toute la journée conformément aux recommandations du PNNS).



Les élèves remplissent leur questionnaire dès leur entrée au lycée :

Les professeurs distribuent les compléments de petit déjeuner : pains, yaourts et fruits.



Quelques conseils pour améliorer son petit déjeuner :

