

ANNEXE

Titre de l'action : Formation Interculturelle Sanitaire et Sociale Européenne (F.I.S.S.E.)

Académie de Nancy-Metz

Lycée Erckmann-Chatrian, Rue de l'Arsenal, BP 10229, 57372 PHALSBOURG

Témoignage d'élève : 1

Stage en milieu médico-social

MARBURG

La ville de Marburg-an-der-Lahn est le chef-lieu de la circonscription de Marbourg-Biedenkopf, dans la HESSE. Elle est traversée par la rivière Lahn. C'est une ville libre depuis le XIIème siècle, au cours duquel elle a acquis l'autonomie municipale. De cet héritage découle le statut spécial dont dispose encore aujourd'hui la ville, comme six autres villes de Hesse.

Spiegelslust 33

Mon lieu d'habitation pour ces trois semaines fut un appartement au bout de la Spiegelslust weg.

Une chambre a été mise à ma disposition dès mon arrivée.

L'appartement comptait 3 chambres à coucher, une salle de bain, des toilettes, un séjour, une cuisine, une salle à manger, ainsi qu'un balcon d'où l'on observait toute la ville.

Je vivais donc avec une infirmière Martina et un étudiant nommé Arash.

Dès le départ, le contact avec mes nouveaux colocataires se fit de façon très agréable. Pratiquer une langue différente est dur mais lorsque c'est le seul moyen de s'exprimer cela devient plus facile.

On trouve également à Marburg de nombreux bars, discothèques, cinémas et points de restauration.

Le stage

Le lieu de stage se trouve dans la ville à environ 1 km de mon lieu de résidence. Il existe un bus qui relie les deux endroits. Il s'agit d'une maison de retraite et d'un long séjour.

Les locaux sont relativement modernes et le personnel relativement jeune.

L'infirmier en Allemagne possède une formation en trois ans soit pour être infirmier auprès des personnes âgées soit en infirmerie général. Cette formation est sanctionnée par un examen écrit et pratique qui débouche sur l'obtention du diplôme d'infirmier. Ce diplôme n'est pas équivalent au diplôme français. L'infirmier allemand pique, c'est-à-dire fait les mêmes soins que l'infirmier en France.

Déroulement d'une journée type :

Mon stage se déroula tout d'abord par l'observation, puis par le travail d'aide soignant en Allemagne toujours sous la direction d'un infirmier.

Lors de ce stage, j'ai fait deux postes :

- poste de matin : de 6 heures 30 à 14 heures
- poste d'après midi : de 13 heures à 20 heures

En poste de matin :

De 6 heures 30 à 7 heures :

Transmissions, c'est la rencontre entre le personnel de nuit et le personnel de matin.

Son but est de relater tous les faits qui se sont produits pendant la nuit.

De 7 heures à 8 heures :

Lever des patients et petit déjeuner (aide au patient en difficulté pour se nourrir)

De 8 heures à 9 heures :

Distribution de médicament : il s'agit ici d'observer les gestes de l'infirmier

De 10 heures à 11 heures 30 :

Animation ou ergothérapie : à ce moment l'aide soignant ne fait qu'observer les autres intervenants.

De 11 heures 30 à 13 heures :

Repas (service et aides au patient en difficulté pour se nourrir seul, distribution de médicaments)

De 13 heures à 14 heures :

Transmissions avec le personnel d'après midi.

En poste d'après-midi :

De 13 heures à 14 heures :

Transmissions avec le personnel de matin

De 14 heures à 15 heures :

- Animation ou ergothérapie
- sieste pour certains patients

De 15 heures à 18 heures

Préparation de médicaments (généralement en début de semaine). Remplissage de dossiers médicaux. Cette tâche est intégralement faite par l'infirmier.

De 18 heures à 19 heures :

Repas (distribution du repas et de médicaments, aide au patient pour manger)

Coucher des patients

De 19 heures à 20 heures :

Transmissions avec le personnel de nuit.

Conclusion

Ce stage a été très bénéfique : il m'a permis de connaître le fonctionnement d'une maison de retraite allemande. Mais cela m'a également permis de rencontrer des personnes et de pratiquer l'allemand en dehors des cours au lycée. J'ai également pu constater le fonctionnement de la vie active, c'est-à-dire travailler, se nourrir, se débrouiller en collectivité. Ce stage est très complet : autant au niveau des connaissances acquises sur les métiers du secteur médico-social que sur le mode de fonctionnement d'une maison de retraite en Allemagne. On remarque que beaucoup plus de personnels y travaillent et consacrent plus de temps au respect de la personne âgée en fin de vie en l'aidant à manger, à boire pour éviter la déshydratation en l'accompagnant tout au long de la journée. Mais on apprend également à faire les courses, se faire à manger, vivre en communauté, c'est donc également un apprentissage sur soi-même.

Mickaël